

LA GAZETTE

DE



La boîte à outils
d'animations cognitives

LES ATELIERS LECTURE



**Les ateliers lecture peuvent
renforcer la mémoire
sémantique et stimuler
l'attention.**

**En groupe, ces séances
favorisent aussi l'expression
orale, ravivent des souvenirs
personnels et créent un
espace chaleureux d'échange.**

AU PROGRAMME :

**1- Les bienfaits
des ateliers lecture**

2- Idées d'ateliers

**5- Les ateliers
De la Boîte à outils**

**8- Marque pages
à colorier**

LES BIENFAITS DE LA LECTURE

Préservation des facultés cognitives : Lire et discuter d'un texte stimule la mémoire, l'attention et la compréhension.

Prévention du déclin cognitif : Ces activités peuvent ralentir l'apparition de troubles liés à l'âge comme la démence ou Alzheimer.

Rompre l'isolement : Les ateliers créent des moments de convivialité, favorisent les échanges et renforcent le sentiment d'appartenance.

Favoriser les discussions : Les lectures peuvent être le point de départ de débats, de souvenirs partagés ou de réflexions personnelles.

Encourager la parole : Lire à voix haute ou commenter un texte permet aux participants de s'exprimer et de se sentir écoutés.

Valoriser les expériences : Les textes choisis peuvent faire écho à leur vécu, renforçant leur estime de soi et leur sentiment d'utilité.

Voyage par l'imaginaire : La lecture offre une échappatoire, une façon de s'évader du quotidien.

Redécouverte du plaisir de lire : Certains renouent avec une passion oubliée ou découvrent de nouveaux genres littéraires.

Apaisement : Lire peut avoir un effet relaxant, réduire le stress et améliorer l'humeur.

Résonance affective : Les histoires peuvent susciter des émotions positives, des souvenirs heureux ou une réflexion personnelle.

IDÉES D'ATELIERS

LECTURE

Créer un club lecture : Choisir un livre accessible (roman court, nouvelle, biographie). Organiser une rencontre hebdomadaire pour discuter des chapitres lus.

Lecture à voix haute : Séances régulières avec des textes choisis (contes, poèmes, extraits de romans).

Voici quelques exemples : Le petit prince de Saint Exupéry, Les fables de La Fontaine, Les lettres de mon moulin d'Alphonse Daudet, La première gorgée de bière de Philippe Delerm ...

J'ai dans mes fichiers un recueil de textes relatant la vie d'autrefois. Je me ferai un plaisir de vous le partager sur simple demande par mail à contact@laboiteaoutils.org

Jeux littéraires : Quiz sur les livres célèbres, mots mêlés autour de la littérature, énigmes pour deviner un livre ou un auteur, compléter des citations, proposer des extraits célèbres et faire deviner l'auteur, associer une photo d'auteur à son œuvre ...

Les livres adaptés : Proposer aux personnes ayant des troubles cognitifs des livres adaptés, c'est-à-dire écrits en gros et simplifiés.

Compréhension de textes : Lire un texte court, puis poser des questions de compréhension ou de mémoire.

Illustration de textes : Lire un poème ou une histoire puis proposer de l'illustrer (dessin, collage, peinture).

Coin lecture : Aménager un endroit intimiste et confortable avec une étagère de livres à disposition.

IDÉES D'ATELIERS

LECTURE

Revue de presse : Proposer la lecture du journal local.

Je vous partage deux références de journaux adaptés pour vos revues de presse :

Séniors Hebdo : Ce journal hebdomadaire d'information et de divertissement est à retrouver [ici](#) !

La gazette des bonnes nouvelles : Journal écrit par des personnes âgées pour des personnes âgées : [par ici](#) !

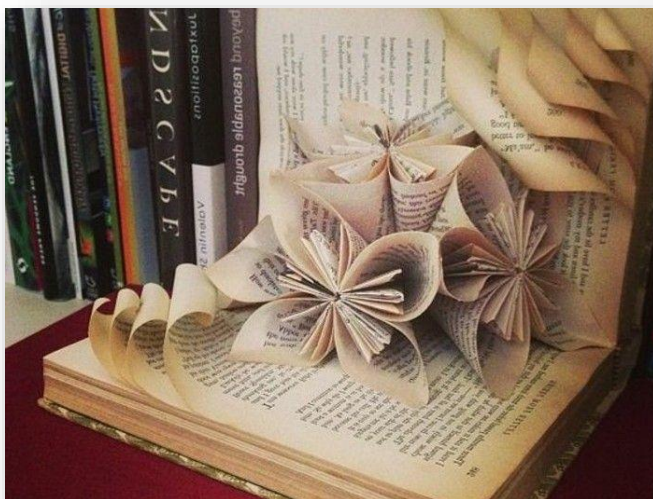
Rencontre avec un auteur local : Inviter un écrivain ou poète de la région.

Sortie à la médiathèque : Monter un partenariat avec la médiathèque locale. Celle-ci peut proposer des ateliers divers.

Ateliers créatifs autour du livre : Fabrication de marque pages.

Vous trouverez à la fin de cette gazette une série de marque pages à colorier. Imprimer sur papier épais et plastifier une fois coloriés.

Création avec des livres à recycler (de nombreux modèles sur internet).



LES ATELIERS DE LA BOITE À OUTILS

Les livres adaptés

Cette catégorie vous propose des livres écrits en gros caractères, à la syntaxe simplifiée.



Le langage des fleurs
de la catégorie LIVRES ADAPTES

Le langage des fleurs

Cet outil permettra aux personnes atteintes de troubles cognitifs de s'évader un moment dans les souvenirs et la contemplation.

Le langage des fleurs parle des fleurs et du message qu'elles délivrent.

La malle aux souvenirs

Cet outil permettra aux personnes atteintes de troubles cognitifs de redécouvrir douze objets du quotidien des années 50 et 60. Cet outil est un excellent support de réminiscence qui promet de riches échanges sur les modes de vie d'autrefois.

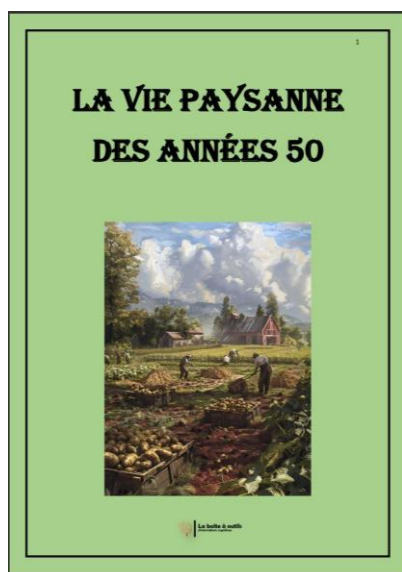


La malle aux souvenirs
de la catégorie LIVRES ADAPTES

LES ATELIERS DE LA BOITE À OUTILS

Les livres adaptés

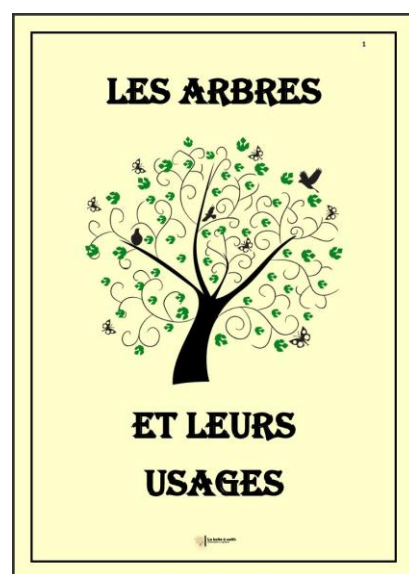
Cette catégorie vous propose des livres écrits en gros caractères, à la syntaxe simplifiée.



La vie paysanne des années 50
de la catégorie LIVRES ADAPTES

La vie paysanne des années 50

permettra aux personnes atteintes de troubles cognitifs de replonger dans l'ambiance des fermes d'autrefois. La vie paysanne avant les années 50 décrit le monde des agriculteurs avant la modernisation de ce métier. Il vous permettra d'échanger avec les personnes sur l'évolution de cette profession.

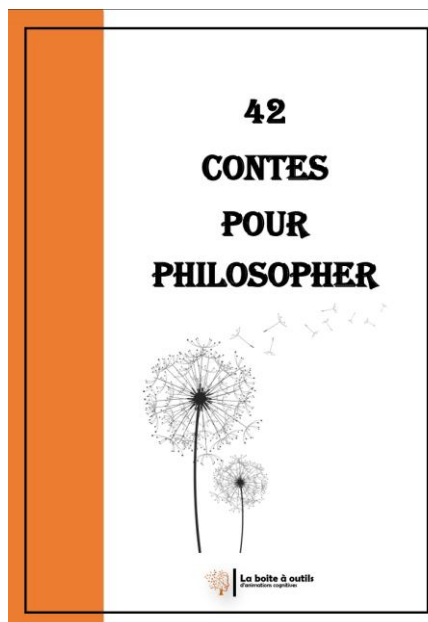


Les arbres et leurs usages
de la catégorie LIVRES ADAPTES

Les arbres et leurs usages

Cet outil permettra aux personnes atteintes de troubles cognitifs de redécouvrir les arbres les plus communs et l'usage qu'on en fait.

LES ATELIERS DE LA BOITE À OUTILS



42 contes pour philosopher
de la catégorie LES SUR MESURES

42 contes

pour philosopher

**Voici un recueil de quarante deux
contes pouvant servir de support lors
d'un atelier débat.**

**Quarante deux petites histoires
philosophiques pour permettre
un espace de discussion
entre les participants.**

**La taille de la police d'écriture est
volontairement agrandie pour
permettre aux personnes de pouvoir
lire seules et de s'appropriier l'outil.**

Carnet de voyage

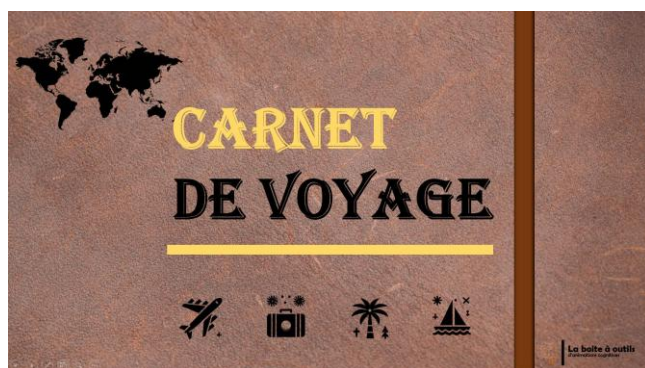
**Carnet de voyages est un exercice de
compréhension de texte.**

**Il faut lire un récit de voyage et
retrouver le parcours de la personne
au jour le jour à l'aide
de son album photo.**

**Le fichier propose
10 textes de voyage.**

**Cet outil permet de travailler le
langage, l'attention
et la mémoire épisodique.**

**Il permet également d'enrichir sa
culture générale et peut être support
de réminiscence si la personne
travaille un texte sur un lieu visité.**



PARIS
Alors, ton séjour à Paris ? demande Marion en croquant un macaron.
Un vrai rêve éveillé, répond Clara, un brin nostalgique.
Nous sommes arrivés samedi à la Gare de Lyon en fin de matinée. L'hôtel était dans le Marais, un quartier à la
fois historique et vibrant. L'après-midi, nous avons flâné jusqu'à la place des Vosges, avant un petit apéro en
terrasse. Nous étions décidés de faire le tour des musées dès le lendemain.
D'abord le Louvre, bien sûr. Difficile de tout voir mais la seconde était au rendez-vous. Ensuite, promenade dans
les jardins des Tuileries, puis visite du musée de l'Orangerie pour admirer les Nymphéas de Monet, le soir, on a
mangé dans une petite brasserie près de Saint-Germain-des-Près : cuisine simple, mais délicieuse.
Lundi, montée à la Tour Eiffel (on avait réservé pour éviter la file d'attente) puis balade sur le Champ de Mars.
L'après-midi, on a pris un bateau-mouche pour une croisière sur la Seine. C'était magique avec les ponts
illuminés.
Le lendemain, on a grimpé jusqu'au Sacré-Cœur, admiré la vue, puis exploré les ruelles aux façades colorées,
les artistes de la place du Tertre... Le soir, dîner dans un petit bistrot à la lumière tamisée, avec du fromage
fondant et un verre de vin rouge.
Mercredi, c'était plus tranquille : marché bio sur le boulevard Raspail, puis pause café lecture dans le jardin du
Luxembourg. On a aussi fait quelques emplettes dans les librairies du Quartier Latin.
Jeudi, escapade au château de Versailles. Les jardins, les miroirs, les dorures... Quelle démesure !
Et l'après-midi, pique-nique au bord du Grand Canal sous le ciel de mai.
Et vendredi, dernier chapitre chaud dans une pâtisserie de la rue Cler, avant le train du retour.

**Carnet de voyage
de la catégorie BRIC A BRAC**

LE PACK TOTAL

C'est quoi ?

C'est l'accès au téléchargement de TOUS les outils présents sur le site.

De plus, pendant un an, vous avez également accès
à toutes les nouveautés rajoutées sur le site.

Avec le Pack total, vous gagnerez en temps de préparation des ateliers.

N'hésitez pas à venir vers moi pour plus de renseignements !



Je vous souhaite de passer une bonne semaine !

Sandrine, de [La Boite à outils d'animations cognitives](#)

**Vous recevez cette newsletter car vous êtes abonné sur le site de La Boite à outils.
Pour vous désinscrire, rendez-vous dans votre espace client.**

